

**Mercoledì 2 ottobre ore 19.00**

**Il Giardino Dell'Essere  
Corso Trapani 59**

**seminario esperienziale gratuito**

**Remo Sobrero – psicologo psicoterapeuta  
Delbert Skeete – terapeuta Bowen  
presentano**

## **BOWGENESIS TRAINING**

**Ritrovare in autonomia  
equilibrio e benessere psicofisico**

Una tecnica integrata di rilassamento e riequilibrio del corpo e della mente  
per ritrovare l'energia psicofisica dei momenti migliori  
per affrontare al meglio i momenti di stress nella vita quotidiana, nell'attività sportiva, etc

Un quarto d'ora del vostro tempo  
per ricreare un'isola di benessere interiore  
e recuperare equilibrio ed energia psicofisica

Con Bowgenesis Training si apprende a riattivare capacità disponibili in ognuno di noi  
Ad attivare i sistemi psico-neuro-endocrino-immunologici in chiave preventiva e auto-terapeutica

Per chi lo desidera nel corso del seminario sarà possibile saggiare su di sé  
gli effetti del Bowgenesis mediante una dimostrazione pratica concreta

Per informazioni sul Bowgenesis Training:

**Remo Sobrero** 338 17 69 567  
Mail: [remsob@yahoo.it](mailto:remsob@yahoo.it)  
Web: [www.psicologo-torino.it](http://www.psicologo-torino.it)

**Delbert Skeete** 348 37 03 051  
Mail: [d.skeete@virgilio.it](mailto:d.skeete@virgilio.it)  
Web: [www.delbertskeete.net](http://www.delbertskeete.net)

**Centro Il Giardino Dell'Essere 011 2766819**